



Programm | Sept. 2017 – Jan. 2018



deutsches  
**down-syndrom**  
infocenter



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

wir freuen uns, Ihnen die Herbst-Angebote für Menschen mit Down-Syndrom sowie Eltern, Fachleute und alle, die sich dafür interessieren, vorzustellen. Familien mit kleinen Kindern können von zwei Seminaren profitieren: von der Einführung in das Frühförder-Programm „Kleine Schritte“ und „Frühlesemethode“ mit Cora Halder am Samstag, 28.10. und vom GuK-Seminar mit Etta Wilken am Samstag, 25.11.

Wir nehmen Ihre Anmeldungen gerne entgegen und freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen bei den Veranstaltungen!

Ihr  
Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

## SEPTEMBER 2017

### Wie geht Wählen?

Seminar in leicht verständlicher Sprache für junge Menschen ab 18 Jahren

Kurz vor den Wahlen wollen wir uns gemeinsam darauf vorbereiten.

Wir erfahren: Warum gibt es Wahlen? Wie geht das Wählen? Wir beantworten auch offene Fragen.

Alle sind herzlich willkommen!

**Samstag, 16.9. | von 9 bis 16.30 Uhr**

**Petra Schachner**, Akademie CPH, **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter,

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
5 Euro, darin Mittagessen enthalten | bitte überweisen,  
Betreff: **VN 1609**

Das Seminar wird durch die Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) gefördert.

## OKTOBER 2017

### Kreativ-Tagung „Frei sein“

Im Mittelpunkt unserer diesjährigen Tagung „Frei sein“ stehen Jugendliche und Erwachsene mit Down-Syndrom. Sie können sich in einem der fünf verschiedenen Workshops ausprobieren und frei ihre Talente und Bedürfnisse ausleben.

Parallel dazu finden vier Workshops für Eltern statt. Wir haben nur noch wenige freie Plätze.

**Samstag, 7.10. | von 9.15 bis 17.30 Uhr**

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
Weitere Informationen auf unserer Website in der Rubrik Fortbildungen.

### „Kleine Schritte“

Ein Seminar für Eltern und Fachkräfte

In diesem Seminar werden zunächst das Entstehen und die Grundlagen des Programms erläutert und der Aufbau des Programms erklärt. Im zweiten Teil werden praktische Tipps für die Umsetzung zu Hause vermittelt. Die Früh-Lese-Methode ist ebenfalls ein Bestandteil des „Kleine Schritte“-Programms und wird im dritten Teil des Seminars vorgestellt.

**Samstag, 28.10. | von 10 bis 16 Uhr**

**Cora Halder**

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 2810**  
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

### Wer versteht die Welt?

Wir fragen eine Wissenschaftlerin.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Es passiert so viel auf der Welt. Wir schütteln oft den Kopf darüber. Wir wollen es verstehen! In diesem Seminar beschäftigt uns die Frage: Kann uns unsere Geschichte helfen, die Welt besser zu verstehen?

Wir besuchen das Germanische Nationalmuseum. Vielleicht finden wir dort Antworten?

Es begleitet uns dabei eine Expertin. Es wird spannend!

**Samstag, 28.10. | von 11 bis 16.00 Uhr**

**Dr. Sigrid Klara Zeitler**, Nürnberg, **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
10 Euro (Eintritt ins Museum enthalten) | bitte überweisen,  
Betreff: **DS-Akademie 2810**  
Bitte eine eigene Brotzeit mitbringen.

## NOVEMBER 2017

### Gesundheit? Mache ich zu meinem Ding!

Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Jeder Mensch will möglichst lange gesund bleiben. Wie gelingt es uns aber am besten?

Darüber werden wir uns in diesem Seminar austauschen. Alle bekommen „Mein Gesundheitsbuch“ geschenkt.

**Samstag, 18.11. | von 11 bis 16 Uhr**

**Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen, Betreff: **VN 1811**

### Gebärdens-unterstützte Kommunikation (GuK)

Seminar für Eltern und Fachkräfte

Da die kognitiven und motorischen Voraussetzungen für Gebärden früher und einfacher gegeben sind als gesprochene Sprache, ermöglicht GuK den Kindern, sich früher zu verständigen und auch sprachliche und kognitive Basisfähigkeiten zu entwickeln. Das Seminar hat theoretische Grundlagen, Einführung in GuK-Gebärden und praktische Übungen zum Inhalt.

**Samstag, 25.11. | 9.30 – ca. 15.30 Uhr**

**Prof. em. Dr. Etta Wilken**

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 2511**  
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

## JANUAR 2018

### Musik ist meine Welt!

Musik-Werkstatt für junge Menschen ab 18 Jahren

Du liebst die Musik? Wir auch!

Du möchtest Instrumente kennenlernen und frei darauf spielen? Wir machen mit!

Musik ist einfach unsere Welt. Das erleben wir gemeinsam an diesem Tag.

**Samstag, 20.1. | von 11 bis 16 Uhr**

**Hannah Weimel**, Musikerin/Sängerin, **Dr. Elzbieta Szczebak**, Deutsches DS-InfoCenter

**Ort:** CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
10 Euro | bitte überweisen, Betreff: **VN 2001**  
Bitte eine eigene Brotzeit mitbringen.

## Gruppen-Angebote der DS-Akademie

### Freies Tanzen und Begegnung

Tanz-Gruppe für 14- bis 18-Jährige

Gemeinsam tanzen und sich bewegen macht vielen Teenies Spaß. In unserer neuen Tanz-Gruppe können sich 14- bis 18-Jährige frei ausprobieren und tänzerisch improvisieren.

Die Gruppe trifft sich samstags in Nürnberg und ist noch offen für alle Mädchen und Jungen, die Lust auf regelmäßiges Tanzen und Begegnung unter Gleichaltrigen haben. Am besten gleich anmelden!

**Termine: 14.10. | 4.11. | 25.11. | 13.1.2018** von 11 bis 13 Uhr

**Wilhelm Haushammer**, Contact-Improvisation

**Ort:** KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 40 Euro überweisen, Betreff: **Freies Tanzen und Begegnung**

### TraumTänzer

Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich freitags in Nürnberg.

**Termine: 29.9. | 20.10. | 10.11. | 8.12.** von 15.30 bis 17 Uhr

**Julia Riepol**, Pädagogin und Tanzlehrerin

**Ort:** KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
7 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 28 Euro überweisen, Betreff: **TraumTänzer**

### Happy Dancers

Tanzgruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe ist ausgebucht und trifft sich zum Proben an Samstagen und Wochenenden. Termine erfahren die Teilnehmenden direkt von der Leitung.

**Claudia Dengg**, **Hannes Kurreck**

Jahresbeitrag 100 Euro, das Wochenende 35 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Happy Dancers**

### Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 20 Jahren macht zurzeit eine Pause. Wir informieren die Teilnehmerinnen, wann sich die Gruppe wieder trifft. Die bereits bezahlten Beiträge überweisen wir zurück.

**Desiree Merkenthaler**, Pädagogin

### Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

**Termine: 23.9. | 21.10. | 11.11. | 16.12.** von 10 bis 13 Uhr

**Susanne Abel**, Schauspielerin und Logopädin

**Ort:** Mediathek der Stadtkirche Nürnberg,  
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg  
10 Euro pro Termin | Danke allen Teilnehmerinnen für den bereits überwiesenen Jahresbeitrag 2017!

## Regelmäßige Familienangebote

### Mutter- und Kindtreffen / Familientreffen

Weitere Informationen telefonisch bei:  
Petra Külper 0911 5980692

### Treffen für Schulkinder und ihre Familien

Renate Siegmann 0911 289894

### Familientreffen in Erlangen

Familie Wolf 09131 302266

### Gruppe für die Kleinsten

Sabine Merten 0160 2800927

### Einige Anmerkungen zum Schluss:

Alle Veranstaltungen der DS-Akademie und Eltern-Fortbildungen werden vom Verein bezuschusst.

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung bei einigen Veranstaltungen erst mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags gilt.

Für die sehr gefragten Veranstaltungen erstellen wir Wartelisten. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, falls Sie verhindert sind. Damit ermöglichen Sie anderen Interessierten die Teilnahme.

Bei kurzfristigen Absagen (eine Woche vor Veranstaltungstermin) muss eine Stornogebühr erhoben werden.

**Deutsches Down-Syndrom InfoCenter**  
**Hammerhöhe 3**  
**91207 Lauf**

Tel. 09123 982121  
Fax 09123 982122  
info@ds-infocenter.de  
www.ds-infocenter.de

Spendenkonto:  
Sparkasse Erlangen  
IBAN: DE26 7635 0000 0050 0064 25  
BIC: BYLADEM1ERH

deutsches  
**down-syndrom**  
infocenter

