



Hallo!

Das ist unser aktuelles Programm der DS-Akademie.

Wir laden alle Jugendlichen und Erwachsenen zu den Veranstaltungen herzlich ein!

Viel Spaß beim Ausschuchen von passenden Angeboten.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und sagen – Auf Wiedersehen!

das Team

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

FEBRUAR

Freies Tanzen und Begegnung

Ein Workshop für 14- bis 18-Jährige

Wer hat Lust auf freies, spielerisches Tanzen und Begegnung in Bewegung?
Wir bieten einen Schnupper-Workshop für Jugendliche an!

Wann ist das?▶ Samstag, **11.2.** von 11 bis 13 Uhr

Wer leitet das?▶ Paula Engel und Wilhelm Haushammer,
Contact-Improvisation

Wo ist das?▶ KHG, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das?▶ 10 Euro | bitte überweisen,
Betreff: Tanzen 1102



Wie entsteht ein Buch? Wir fragen einen Verleger.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Viele Menschen lesen gerne Bücher. Und wir haben sicher unsere Lieblings-Bücher.
Aber wie entsteht ein Buch? David Neufeld ist ein Verleger. Er liebt Bücher und
arbeitet in einem Verlag. Er erzählt und zeigt uns, wie Bücher entstehen.

Wann ist das?▶ Samstag, **18.2.** von 11 bis 16 Uhr

Wer leitet das?▶ David Neufeld, Neufeld Verlag, und
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das?▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das?▶ 10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: DS-Akademie 1802



MÄRZ

Achterbahn der Gefühle

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Wie ticken wir Menschen? Was machen unsere Gefühle mit uns? Freude, Wut,
Angst oder Sehnsucht. Wir alle kennen diese und andere Gefühle. Aber können wir sie
beeinflussen? Im Film „Alles steht Kopf“ geht es um diese Frage. Wir schauen den Film
gemeinsam an und kommen den Gefühlen auf die Schliche.

Wann ist das?▶ Samstag, **11.3.** von 11 bis 16 Uhr

Wer leitet das?▶ Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das?▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das?▶ 10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: DS-Akademie 1103



MAI

Wer versteht die Welt? Wir fragen eine Künstlerin.

Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Man kann viel über die Welt diskutieren. Man kann sehr viele Fragen stellen.
Man kann aber auch der Welt im Tanz und in der Bewegung begegnen.
Bei unserem Seminar mit Heike Pourian machen wir beides. Wir sprechen
miteinander und wir tanzen.

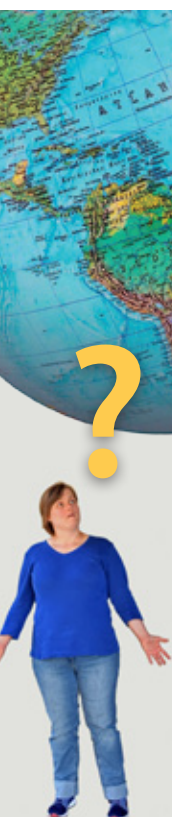
Wann ist das?▶ Samstag, **6.5.** von 11 bis 16 Uhr

Wer leitet das?▶ Heike Pourian, contact bewegt, und Dr. Elzbieta Szczebak,
Deutsches DS-InfoCenter

Wo ist das?▶ CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Was kostet das?▶ 15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen,
Betreff: DS-Akademie 0605

Bitte bequeme Kleidung und ein paar Stoppersocken, Wollsocken oder Turnschlapp-
chen mitbringen. Außerdem eine Wolldecke.





Arbeit beim Radio, leicht erklärt Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Eine Radio-Macherin, Anja Scheifinger, zeigt uns, wie Radio-Beiträge gemacht werden. Und sie beantwortet unsere Fragen rund um das Radio. Wir werden auch selbst unsere Stimmen aufnehmen. Und hören sie uns dann an.

- Wann ist das?▶ Samstag, **17.6.** von 11 bis 16 Uhr
- Wer leitet das?▶ Anja Scheifinger, Bayerischer Rundfunk, und Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter
- Wo ist das?▶ Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
- Was kostet das?▶ 5 Euro | bitte überweisen, Betreff: DS-Akademie 1706

AUGUST



Wir sind dann mal weg! Ein Erlebnis-Wochenende für junge Menschen ab 18 Jahren

Auf einer Tages-Tour am Samstag und einer kurzen Halbtags-Tour am Sonntag ziehen wir durch Felsen, Felder, Wiesen und Wälder in der Hersbrucker Schweiz. Wir wandern, lauschen, spüren, schmecken, spielen mit und in der Natur und stellen uns neuen Herausforderungen.

- Wann ist das?▶ **Freitag, 11.8., 17 Uhr bis Sonntag, 13.8., 14.30 Uhr**
- Wer leitet das?▶ Suzanna Abel, Erlebnispädagogin für den Fachbereich Bergwandern i. A.
- Wo ist das?▶ Erlebniscenter Jura Alpin in Hirschbach, An der Hasenleite 5, 92275 Hirschbach
Anreise und Abreise organisieren die Teilnehmenden bitte selbst.
- Was kostet das?▶ 75 Euro | bitte Taschengeld für Getränke mitnehmen
Wir haben 6 Plätze frei: für 3 Frauen und 3 Männer.
Übernachtung in Dreibettzimmern mit Vollpension.
- Vorbereitungstreffen▶ **Samstag, 8. Juli** von 14 bis 15.30 Uhr
Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

UNSERE GRUPPEN



Happy Dancers Tanz-Gruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe ist ausgebucht und trifft sich regelmäßig zum Proben.

- Wann ist das?▶ Probenstage für das 1. Halbjahr: **1.4. 20.5. 16.9.**
Workshop-Wochenenden: **10. – 12.2.** und **28. – 30.7.**
- Wer leitet das?▶ Claudia Dengg, Hannes Kurreck
- Was kostet das?▶ Jahresbeitrag 100 Euro, das Wochenende 35 Euro | bitte überweisen, Betreff: Happy Dancers



TraumTänzer Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich freitags in Nürnberg.

- Wann ist das?▶ Erster Termin: **17.2.** von 15.30 bis 17.30 Uhr
Weitere geplante Termine **10.3. 28.4. 12.5. 30.6.**
bestätigen wird endgültig per E-Mail.
- Wer leitet das?▶ Julia Riepolt, Pädagogin und Tanzlehrerin
- Wo ist das?▶ KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
- Was kostet das?▶ 7 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 35 Euro überweisen, Betreff: TraumTänzer



Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 20 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

- Wann ist das?▶ Termine: **14.1. 4.2. 4.3. 8.4. 6.5. 3.6. 1.7. 26.8.**
Nachfragen bitte direkt bei der Leiterin
- Wer leitet das?▶ Desiree Merkenthaler, Pädagogin
- Was kostet das?▶ 10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 80 Euro überweisen, Betreff: Frauengruppe



Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich einmal im Monat samstags.

- Wann ist das?▶ Termine: **11.2. 18.3. 22.4. 13.5. 10.6. 8.7.**
jeweils von 10 – 13 Uhr
- Wer leitet das?▶ Suzanna Abel, Schauspielerin und Logopädin
- Wo ist das?▶ Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
- Was kostet das?▶ 10 Euro pro Termin | bitte den Gesamtbetrag von 60 Euro überweisen, Betreff: Frauengruppe Nürnberg

Wir sind begeistert
über jede neue Idee!
Her damit!

Wir sind froh
über pünktlich
bezahlte Teilnahme-
Beiträge!

Wir freuen uns
auf zahlreiche
Anmeldungen!